

INSTRUCȚIUNEA

privind măsurile de organizare a activității instituțiilor de învățământ primar, gimnazial, liceal, profesional tehnic și superior (publice și private) pentru anul de învățământ 2021-2022 în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2

I. Principiile generale care stau la baza măsurilor sunt:

- vaccinarea împotriva COVID-19;
- purtarea măștilor de protecție;
- aerisirea/ventilarea încăperilor;
- menținerea distanței fizice de cel puțin 1 metru;
- prevenirea aglomerării;
- curățarea și dezinfectarea spațiilor și a echipamentelor cu produse biocide avizate (Registrul național al produselor biocide disponibil pe pagina web a Agenției Naționale pentru Sănătate Publică <https://ansp.md/index.php/registrul-national-al-produselor-biodistructive>);
- instruirea, informarea și comunicarea (părinți, elevi, studenți, personal didactic și nedidactic);
- protecția sănătății elevilor, studenților, cadrelor didactice și a altui personal aflat în grupele de vârstă expuse la risc și/sau având afecțiuni cronice și/sau stări imunosupresive;
- respectarea legislației sanitare în vigoare.

II. Măsuri de prevenire și protecție în instituțiile de învățământ pentru organizarea procesului educațional în contextul epidemiologic al COVID-19

1. Promovarea vaccinării

1.1 Încurajarea personalului didactic, nedidactic și auxiliar, precum și a familiilor, inclusiv a membrilor familiei extinse care au contact frecvent cu elevii, să se vaccineze cât mai curând posibil.

1.2 Acordarea unei zile libere pentru vaccinare angajaților din sistemul educațional care se vaccinează împotriva COVID-19.

2. Organizarea spațiilor educaționale

Crearea în interiorul instituțiilor de învățământ (curte, săli pentru cursuri, coridoare, săli de sport, cantine, ateliere etc.) a circuitelor clare, prin demarcare cu benzi vizibile care să asigure „trasee prestabilite” de intrare, ieșire și deplasare în interiorul instituției, cu păstrarea distanței între persoane nu mai puțin de 1 metru pe tot parcursul

prezenței în instituția de învățământ.

3. Organizarea spațiilor în clase/săli pentru cursuri

3.1 Fiecare elev/student va ocupa zilnic același loc în bancă/masă la o distanță de cel puțin 1 metru față de ceilalți (în față, în spate și lateral).

3.2 Se recomandă păstrarea stabilă a componenței claselor/grupelor academice.

3.3 Experimentele (la orele de chimie/fizică/biologie) care necesită mișcare și/sau interacțiune strânsă între profesori și elevi/studenți vor avea caracter demonstrativ, fiind realizate doar de către cadrul didactic. Elevii nu vor trece din sala de lecții de bază în laboratoare.

3.4 Orele de educație fizică vor fi organizate în aer liber, cu alegerea activităților în care distanța fizică poate fi menținută și evitarea activităților care implică un efort fizic sporit (cu potențial de producere a picăturilor respiratorii și propulsarea acestora la distanțe mai mari). Se va asigura limitarea utilizării echipamentelor comune, iar în cazul folosirii acestora echipamentele vor fi prelucrate în mod corespunzător după fiecare utilizare. Se va evita folosirea vestiarelor din considerentul creării aglomerațiilor într-un spațiu limitat. În zilele cu ore de educație fizică în program, se recomandă elevilor purtarea îmbrăcăminții lejere, care permite practicarea activităților sportive, evitând astfel necesitatea schimbării hainelor. Sălile de sport pot fi utilizate pentru desfășurarea orelor de educație fizică doar în condiții meteorologice nefavorabile.

3.5 Orele de informatică vor fi organizate cu respectarea măsurilor de prevenire și control al infecției, asigurând aerisirea obligatorie a spațiului și dezinfectarea suprafețelor utilizate după fiecare lecție. După posibilitate, orele de informatică vor fi organizate cu un interval mai mare între ore.

3.6 Se recomandă, în condiții meteorologice favorabile, organizarea orelor și activităților didactice în aer liber la disciplinele școlare care permit desfășurarea demersului didactic, asigurând realizarea competențelor specifice și a finalităților educaționale conform prevederilor curriculare.

3.7 Se recomandă structurarea orarului de studiu prin alternarea disciplinelor care presupun activități la masa de scris cu cele care pot fi organizate în spații deschise. Pe perioada allării elevilor în afara clasei se recomandă aerisirea spațiilor, cu respectarea strictă a regulilor de siguranță.

4. Organizarea programului de instruire

4.1 Eșalonarea orelor de începere a lecțiilor/cursurilor și a pauzelor din timpul zilei: intrările și ieșirile grupurilor de elevi/studenți din instituție vor fi eșalonate (de exemplu cu decalaj de 15-20 de minute), pentru a evita aglomerarea persoanelor.

4.2 Diminuarea timpului alocat orelor de curs:

4.2.1 se recomandă reducerea numărului de ore petrecute de elevi/studenți în cadrul instituției.

4.2.2 durata pauzelor va fi reglementată pentru a fi asigurată aerisirea încăperilor și igienizarea mâinilor.

4.3 Amânarea și anularea activităților care îi reunesc pe copii din diferite clase, a evenimentelor sportive, culturale, precum și a activităților extrașcolare în perioada cursei sport de infectare, pentru evitarea aglomerării și limitarea transmiterii infecțiilor respiratorii.

4.4 Diminuarea circulației elevilor/studenților și a personalului instituției în incinta acesteia.

5. Utilizarea corectă și consecventă a măștilor de protecție

5.1 Purtarea măștilor de protecție (cu acoperirea nasului și a gurii) în toate spațiile închise din cadrul instituției de învățământ este obligatorie pentru personalul didactic, nedidactic și auxiliar, studenți și vizitatori, indiferent de statutul de vaccinare al acestora.

5.2 Elevii claselor VI-XII și elevii din instituțiile de învățământ profesional tehnic sunt încurajați să poarte masca de protecție în spații închise și în situația în care nu poate fi respectată distanța fizică. Masca trebuie să acopere gura și nasul.

5.3 În funcție de situația epidemiologică din localitate, în baza deciziilor Comisiei teritoriale extraordinare de sănătate publică, condițiile de purtare a măștilor faciale de protecție de către elevi în cadrul instituției de învățământ pot fi revizuite.

5.4 Vor fi stabilite locurile pentru amplasarea coșurilor de gunoi destinate măștilor uzate, pentru a reduce riscul contaminării. Coșurile de gunoi vor fi de tip coș cu capac și pedală prevăzută cu sac în interior.

6. Utilizarea transportului în comun de către elevi și studenți

6.1 Dacă distanța permite, se va încuraja mersul pe jos.

6.2 În cazul deplasării elevilor/studenților cu transportul public, aceștia sunt instruiți privind necesitatea de a purta masca de protecție.

6.3 Transportarea elevilor/însoțitorilor în mijlocul de transport școlar spre și de la instituția de învățământ:

6.3.1 va fi organizată la capacitatea numărului de scaune, cu respectarea măsurilor de sănătate publică;

6.3.2 va fi realizată cu atribuirea de locuri (același loc pentru aceeași persoană în fiecare zi), evitând aranjamente stigmatizante sau discriminatorii;

6.3.3 în interiorul unității de transport se aplică regulile de purtare a măștilor de protecție prevăzute pentru transportul public;

6.3.4 șoferul autobuzului și personalul de însoțire vor respecta măsurile generale de protecție, inclusiv purtarea obligatorie a măștii de protecție, indiferent de statutul de vaccinare;

6.3.5 se recomandă aerisirea mijlocului de transport comun în timpul mersului pentru a îmbunătăți circulația aerului, doar dacă acest lucru nu prezintă risc pentru siguranță;

6.3.6 autobuzul școlar va fi aerisit și dezinfectat după fiecare cursă.

7. Detectarea cazurilor pozitive de SARS-CoV-2 în mediul școlar și recomandări pentru situațiile de confirmare a cazurilor de infecție COVID-19

7.1 Cadrul medical sau, în absența acestuia, persoana desemnată de instituția de învățământ va instrui cadrele didactice și părinții privind monitorizarea stării de sănătate a elevilor și depistarea apariției simptomelor caracteristice pentru COVID-19.

7.2 Părinții vor asigura verificarea zilnică a stării de sănătate a copilului înainte de a merge la instituția de învățământ. Copilul care prezintă semne de boală (precum febra mai mare de 37°C, tuse, dificultăți de respirație) sau a fost în contact cu o persoană diagnosticată cu COVID-19 va rămâne acasă și dirigințele va fi anunțat despre aceasta.

7.3 În cazul în care o persoană este observată în timpul aflării în instituția de învățământ ca având simptome respiratorii (febră, tuse, probleme de respirație), se apelează la cadrul medical sau la persoana desemnată în vederea aplicării procedurii de izolare. În cazul copiilor minori vor fi anunțați imediat părinții sau reprezentanții legali. Până la sosirea acestora, copilul va fi izolat într-un spațiu desemnat, fiind supravegheat corespunzător. Dacă este necesar să meargă la baie în această perioadă, se va folosi o baie separată, dacă este posibil. Baia trebuie prelucrată și dezinfectată folosind produse biocide avizate înainte de a fi folosită de alte persoane. Nu se va transporta elevul până la sosirea părintelui la medicul de familie, serviciul de urgență sau spital; doar dacă simptomele/semnele sunt severe se va apela serviciul de urgență 112. Studenții mai mari de 18 ani și personalul angajat, care au prezentat în timpul orelor de studii sau în timpul zilei de lucru simptome ale infecției COVID-19 (febră, tuse, dispnee etc.), vor fi izolați în izolator sau într-un spațiu desemnat pentru acest scop și se va recomanda solicitarea serviciului 112. Dacă persoana manifestă semne clinice ușoare de boală, aceasta poate să se deplaseze de sine stătător la domiciliu, cu condiția că dispune de transport personal sau domiciliază în apropierea instituției și nu necesită utilizarea transportului public. Persoana suspectă la COVID-19 se va autoizola la domiciliu, cu informarea medicului de familie, care va efectua acțiunile ulterioare.

7.4 Dacă a fost confirmat un caz de COVID-19 la un elev sau un angajat al instituției de învățământ, administrația are obligația să informeze Centrul teritorial de sănătate publică, care va asigura investigarea epidemiologică și coordonarea măsurilor de răspuns, inclusiv depistarea contactilor.

7.5 În cazul confirmării diagnosticului COVID-19 la un elev/student, toți elevii/studenții din clasa/grupa academică în care acesta își făcea studiile se plasează în autoizolare la domiciliu pentru o perioadă de 14 zile, calculul zilelor fiind efectuat de la ultima zi a contactului cu elevul/studentul confirmat „COVID-19 – pozitiv”. Clasa va continua studiile în regim on-line pentru perioada menționată (14 zile). Decizia privind autoizolarea profesorilor care au predat în clasa/grupa academică respectivă va fi luată de către conducătorul instituției de învățământ, prin coordonare cu medicul epidemiolog teritorial, ținând cont de specificul didactic și riscurile epidemiologice.

7.6 În cazul confirmării diagnosticului COVID-19 la unul sau mai mulți membri ai familiei elevului/studentului, acesta se va plasa în autoizolare la domiciliu pentru 14 zile de la ultima zi de contact cu persoana infectată.

7.7 În cazul confirmării diagnosticului COVID-19 la unul dintre profesori, decizia privind plasarea în autoizolare a elevilor/studenților se va lua de către conducătorul instituției de învățământ, prin coordonare cu medicul epidemiolog teritorial, ținând cont de specificul didactic și riscurile epidemiologice.

7.8 Revenirea în colectivitate a elevilor/studenților care au avut probleme de sănătate și nu au frecventat orele se va realiza în mod obligatoriu în baza certificatului medical.

8. Adoptarea de măsuri igienico-sanitare

8.1 Fiecare instituție de învățământ elaborează un plan de curățenie și dezinfecție a spațiilor.

8.2 Organizarea curățeniei și a dezinfecției în instituțiile de învățământ va fi reglementată conform anexei nr. 1.

8.3 Se va acorda atenție următoarelor particularități:

8.3.1 operațiunile și ordinea în care se vor efectua (de exemplu deversarea deșeurilor, spălarea cu dezinfectarea ulterioară a pardoselilor, ștergerea și dezinfectarea suprafețelor de scris ale băncilor, precum și a spațiului interior de depozitare în acestea a obiectelor școlare, dezinfectarea dulapurilor personale ale elevilor/studenților, acolo unde există, ștergerea și dezinfectarea pervazurilor, dezinfectarea clavelor, mânerelor ferestrelor, cuielor pentru haine etc.):

8.3.2 materialele care se vor utiliza pentru fiecare operațiune, substanțele biocide folosite trebuie să fie avizate de Ministerul Sănătății pentru dezinfectarea suprafețelor menționate mai sus;

8.3.3 tehnica ce va fi aplicată pentru fiecare operațiune;

8.3.4 ritmul de curățenie și dezinfecție, ținând cont inclusiv de timpul necesar pentru aerisirea spațiului (de exemplu zilnic în clasă/sala de curs imediat după ieșirea din sala de curs a elevilor/studenților la finalul orelor unei clase/grupe academice de elevi/studenți din ziua respectivă, sau după fiecare utilizare de către un grup diferit de elevi; zilnic în cancelarie de cel puțin două ori, înainte de începerea fiecărui ciclu de învățământ sau a fiecărei probe de examen; pentru grupuri sanitare după fiecare pauză, la finalul zilei și ori de câte ori este necesar);

8.3.5 cine va face curățenia și cine va supraveghea efectuarea conformă a curățeniei;

8.3.6 ritmul și durata de aerisire a sălilor de curs, a cancelariei și a oricărei alte încăperi (de exemplu după curățenie și dezinfecție, minimum 10 minute), precum și asigurarea aerisirii în timpul orelor de clasă cu geamul rabatat, în condiții de maximă siguranță pentru copii;

8.3.7 în fiecare dintre zonele care sunt igienizate va fi afișat la loc vizibil o schemă care să conțină operațiunile de curățare și dezinfecție, secvența acestora, ora și un loc pentru semnătura persoanei care le efectuează și a persoanei care verifică.

8.4 Se va asigura funcționalitatea sistemelor de ventilație cu dezinfectare lor, în cazul utilizării climatizoarelor – igienizarea lor și aprovizionarea lor cu filtre bacteriene instalate în birourile administrației și cancelariei.

8.5 Curtea instituției de învățământ va fi măturată zilnic, iar în cazul existenței pavajului – spălată zilnic cu jeturi de apă, dimineața înainte de începerea lecțiilor. Spațiul verde, acolo unde există, va fi bine îngrijit, iarba va fi tunsă ritmic pentru a putea asigura un spațiu adecvat activităților în aer liber și pentru a preveni posibilele afectări de tip alergie ale sistemului respirator.

8.6 Se va asigura aprovizionarea instituției de învățământ cu materialele necesare (săpun lichid, hârtie igienică, hârtie de șters pe mâini sau uscătoare pentru mâini, antiseptic pe bază de alcool și dispensare, dezinfectanți avizați pentru suprafețe (de exemplu bănci, podele, pervazuri, clame, întrerupătoare), gălăți, măști/perii, soluție de spălat pardoselile, mopuri diferite pentru baie și celelalte săli, detergenți și perii pentru vasele de WC, detergenți pentru curățenia chiuvetelor, lavete, materiale de protecție pentru elevi/studenți, cadre didactice, personalul care va supraveghea un elev depistat bolnav în timpul orelor de curs, personalul de curățenie și auxiliar: măști faciale de protecție de dimensiuni adecvate, mănuși, halate, bonete etc.).

9. Organizarea și asigurarea accesului elevilor/studentilor la facilitățile de spălare/dezinfectare a mâinilor

9.1 Spălarea mâinilor. Crearea condițiilor de spălare a mâinilor atât în interiorul instituției, cât și în exteriorul acesteia (curte, teren sportiv etc.) pentru a promova spălarea cât mai frecventă a mâinilor și a încuraja comportamente pozitive de igienă.

9.2 Toți elevii/studenții și personalul instituției trebuie să se spele/să-și dezinfecteze mâinile (cu apă și săpun sau soluție hidroalcoolică dezinfectantă) astfel:

9.2.1 imediat după intrarea în instituție și înainte de a intra în sala de curs;

9.2.2 înainte și după pauza de masă se va organiza procesul de spălare a mâinilor astfel încât fiecare elev să aibă acces necesar la apă și săpun pentru a se spăla pe mâini timp de 20 de secunde; dacă acest lucru nu este posibil, se pot organiza mai multe pauze de masă:

9.2.3 spălarea și/sau dezinfectarea mâinilor după utilizarea toaletei, după tuse sau strănut ori atunci când mâinile sunt vizibil murdare;

9.2.4 toți elevii/studenții și angajații instituției se vor spăla în mod obligatoriu pe mâini cât mai des posibil, recomandabil o dată în maximum 2 ore;

9.2.5 se va asigura un număr suficient de dozatoare de săpun lichid la toalete;

9.2.6 se vor asigura dispozitive cu prosoape de hârtie sau uscătoare de mâini amplasate lângă lavoare;

9.2.7 când mâinile nu sunt vizibil murdare se poate utiliza antisepticul pe bază de alcool 70% pentru igienizarea mâinilor.

9.3 Asigurarea dezinfectării mâinilor atât pentru elevi/studenți, cât și pentru personalul instituției cu antiseptic avizat pe bază de alcool înainte de fiecare intrare în instituție și sală de curs. Dozatoarele cu antiseptic pe bază de alcool vor fi amplasate în locuri vizibile și ușor accesibile în interiorul încăperii (sală de curs, birou).

9.4 Afișarea semnelor care să încurajeze bunele practici de igienă a mâinilor.

10. Instruiri periodice ale elevilor/studentilor privind măsuri de prevenire a infecției COVID-19

În instituțiile de învățământ (în grupurile sanitare) vor fi afișate postere care prezintă modalitatea de spălare a mâinilor. Cel puțin o dată pe săptămână elevii/studentii vor fi instruiți de către cadrele didactice privind măsurile de protecție împotriva noului coronavirus:

10.1 Spălați-vă cât mai des pe mâini, cel puțin 20 de secunde cu apă și săpun.

10.2 Mențineți distanța de cel puțin 1 metru față de celelalte persoane.

10.3 Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura.

10.4 Deoarece picăturile nazofaringiene răspândesc virusul, igiena respiratorie este foarte importantă. Acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți pliul cotului în cazul în care se întâmplă să strănutăți sau să tușiți. După aceea, aruncați batista sau șervețelul utilizat în locul predestinat deșeurilor.

10.5 Curățați obiectele/suprafețele utilizate/atinse frecvent înainte de a le folosi (folosind șervețele/lavete impregnate cu soluție dezinfectantă hidroalcoolică sau substanțe biocide).

10.6 Solicitați consultul unui cadru medical dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală.

11. Alte măsuri

11.1 Asigurarea că elevii/studentii nu vor utiliza în comun obiecte precum pahare, tacâmuri, pixuri, creioane, caiete, telefoane mobile etc.

11.2 Sala de bibliotecă se recomandă a fi utilizată individual numai cu scopul de a primi sau a returna literatura împrumutată.

11.3 În cazul cantinelor, mesele vor fi amplasate cu respectarea măsurilor de distanțare fizică de cel puțin 1 metru: organizarea accesului va fi realizată astfel încât să se evite aglomerările și întâlnirile între grupe de elevi; spațiile vor fi aerisite înainte și după luarea mesei.

11.4 Organizarea alimentației va fi reglementată în conformitate cu Recomandările privind funcționarea blocului alimentar în cadrul instituției de învățământ în vederea prevenirii răspândirii infecției COVID-19 în rândul elevilor și al angajaților (anexa nr. 2).

11.5 Organizarea cazării în căminele din subordinea instituțiilor de învățământ va fi efectuată în conformitate cu Recomandările pentru deschiderea căminelor din subordinea instituțiilor de învățământ de stat în contextul COVID-19 (anexa nr. 3).

12. Dispoziții finale

12.1 Instituțiile de învățământ vor activa în funcție de evoluția situației epidemiologice din teritoriu/localitate, cu întrunirea tuturor condițiilor impuse de prevederile prezentei Instrucțiuni și în conformitate cu Raportul de autoevaluare privind gradul de pregătire a instituției de învățământ pentru noul an de studii în condițiile pandemiei COVID-19 (anexa nr. 4).

12.2 Raportul de autoevaluare privind gradul de pregătire a instituției de învățământ pentru noul an de studii în condițiile pandemiei COVID-19 va fi examinat în cadrul ședinței Consiliului de administrare al instituției și va fi aprobat de directorul instituției de învățământ.

12.3 Înainte de începutul noului an școlar, Raportul de autoevaluare privind gradul de pregătire a instituției de învățământ pentru noul an de studii în condițiile pandemiei COVID-19, semnat de către directorul instituției de învățământ, va fi prezentat pentru informare structurilor teritoriale ale Agenției Naționale pentru Sănătate Publică, Agenției Naționale pentru Siguranța Alimentelor, organelor locale de specialitate în domeniul învățământului (pentru instituțiile de învățământ general) și ministerelor de resort (pentru instituțiile de învățământ profesional tehnic și superior).

12.4 Deciziile referitoare la sistarea sau reluarea activității instituțiilor de învățământ vor fi luate de către Comisiile teritoriale extraordinare de sănătate publică, în baza informației prezentate de către structurile teritoriale ale Agenției Naționale pentru Sănătate Publică, ca urmare a evaluării riscului.